

Blok Sportowy Podnoszenie ciężarów

Ogólnopolskie Zawody LZS w podnoszeniu ciężarów do lat 20 i 23



U20 (16-20 lat - 2004-2008) i Open (2003 i starsi)

Kobiety – Juniorki U20 i Open: 49 kg, 59 kg, 71 kg, 81 kg i +81 kg.

Mężczyźni – Juniorzy U20 i Open: 61 kg, 73 kg, 89kg, 102 kg i +102 kg.

U20 (16-20 lat - 2008-2004)

Open (2003 i starsi)

Kobiety - Juniorki U20 i Open: 49 kg, 59 kg, 71 kg, 81 kg i + 81 kg.

Mężczyźni - Juniorzy U20 i Open: 61 kg, 73 kg, 89 kg, 102 kg, i + 102 kg.

