

## **Blok rekreacyjny** **Skrócone regulaminy turniejów piłki nożnej**



### **Piłka nożna kobiet drużyn 5 osobowych**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 5 zawodniczek w tym bramkarka + maksymalnie 3 zawodniczki rezerwowe. Rozgrywki będą prowadzone na boisku o nawierzchni sztucznej o wymiarach 25 m x 42 m, bramki 2 m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany na odprawie technicznej podczas losowania. Obowiązującym obuwiem są lanki lub korkotramпки, obowiązują ochraniacze na nogi.

### **Piłka nożna mężczyzn drużyn 5 osobowych**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 5 zawodników w tym bramkarz + maksymalnie 3 zawodników rezerwowych. Rozgrywki będą prowadzone na boisku o nawierzchni sztucznej o wymiarach 25 m x 42m, bramki 2m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany na odprawie technicznej podczas losowania. Obowiązującym obuwiem są lanki lub korkotramпки, obowiązują ochraniacze na nogi.

