

## Blok Sportowy Konkurencje lekkoatletyczne

### Ogólnopolskie Zawody - Mistrzostwa KZ LZS w lekkiej atletyce do lat 16



#### **Kategoria młodzieżowa – U16 dziewcząt (14-15 lat, rocznik 2009-2010):**

100 m, 200 m, 300 m, 800 m, 1000 m, 2000 m, 80ppł., 300ppł., chód 3 km, w dal, wzwyż, trójskok, kula (3), oszczep, 4 x 100 i 4 x 400 (jako sztafety wojewódzkie).

#### **Kategoria młodzieżowa – U16 chłopców (14-15 lat, rocznik 2009-2010):**

100 m, 200 m, 300 m, 800 m, 1000 m, 2000 m, 110ppł., 300ppł., chód 5 km, w dal, wzwyż, trójskok, kula (5), oszczep, 4 x 100 i 4 x 400 (jako sztafety wojewódzkie).

