



XXVII Ogólnopolskie Igrzyska LZS Ogólnopolskie Zawody LZS w podnoszeniu ciężarów do lat U20 i Open

Spała, 29-31.08.2024 rok

Komunikat Organizacyjny

I. Cel zawodów

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży w środowisku wiejskim.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników.
3. Wyłonienie Mistrzów Ogólnopolskich Igrzysk LZS na 2024r.

II. Organizatorzy zawodów

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi

III. Współfinansujący

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski w Łodzi

IV. Sponsorzy

- Łódzka Kolej Aglomeracyjna Sp. z o.o.
- Eco Harpoon – Recykling Sp. z o.o.
- Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
- Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
- LOTTO Łódź – V Oddział Totalizatora Sportowego

V. Termin i miejsce zawodów

29-31.08.2024r.

COS OPO Spała, województwo łódzkie

VI. Uczestnictwo

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:

- posiadają ważną licencję sportową PZPC na 5 dni przed konferencją techniczną i są członkiem Klubu Sportowego, który również posiada aktualną licencję sportową na bieżący rok,
- posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ka,
- posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem,
- opłacili startowe.

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

Ogólnopolskie Igrzyska LZS zostaną prowadzone w dwóch kategoriach wiekowych:

Kobiety: U20 (16-20 lat) 2004-2008 r. - I grupa wiekowa;

Kobiety: Open (2003 i starsi) - II grupa wiekowa;

Taki sam przedział wiekowy dotyczy mężczyzn.

Kategorie wagowe:

Kobiety: 49 kg, 59 kg, 71 kg, 81 kg, + 81 kg

Mężczyźni: 61 kg, 73 kg, 89 kg, 102 kg, +102 kg

Program minutowy zostanie ustalony po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.

VIII. Program zawodów

Czwartek 29.08.2024

18:00 konferencja techniczna

Piątek 30.08.2024

09:00 otwarcie zawodów w podnoszeniu ciężarów

09:00-15:00 zawody (start kobiety kat. 49kg, 59kg, 71kg)

15:00 otwarcie Igrzysk

16:00-19:00 cd zawodów (start kobiety kat. 81kg, +81kg)

Sobota 31.08.2024

09:00-15:00 zawody (start mężczyźni kat. 61kg, 73kg, 89kg, 102kg, +102kg)

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników.

IX. Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator zapewnia zakwaterowanie i wyżywienie zgłoszonym w limicie wojewódzkim i w terminie uczestnikom. Informacje szczegółowe dotyczące zakwaterowania i wyżywienia zostaną przedstawione w oddzielnym komunikacie organizacyjnym.

X. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów trwają do 18.08.2024 r. poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie SportZona.pl. Ostateczna weryfikacja online – sportzona.pl 28.08.2024 r.

Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

XI. Nagrody

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.

XII. Finansowanie

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.

XIII. Startowe

Startowe w Ogólnopolskich Igrzyskach LZS pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 50 zł od osoby.

W ramach opłaty startowego wszyscy uczestnicy otrzymają upominki.

XIV. Postanowienia końcowe

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualnie szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.