

Blok rekreacyjny **Skrócony regulamin konkurencji – dwubój**



Dwubój (bieg 400 m, strzelanie laserowe)

Reprezentacja województwa uczestniczy w 2 osobowym składzie (minimum 1 kobieta). Startuje grupa 10 osób. Na 10 stanowiskach z odległości 5 m zawodnicy oddają 5 strzałów laserowych i wybiegają na trasę 400 m. Po wbiegnięciu na metę znowidnicy ponownie oddają 5 strzałów laserowych. Liczy się najlepszy czas powiększony o karne sekundy wynikające z nietrafionych strzałów.

