

## Blok integracyjny Konkurencje



**Startują osoby z niepełnosprawnością intelektualną.**

### **Lekka atletyka:**

60 m, 400 m, skok w dal, rzut piłką lekarską.

### **Konkurencje rekreacyjne:**

- rzut ringo na palik – odległość 2m
- rzut lotką – odległość 2,5 m
- rzut piłką do kosza – 5 rzutów.

Zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach zostają nagrodzeni medalami.

Wszyscy uczestnicy otrzymają upominki, a województwa puchary.

