



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Obrony Narodowej



Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Stefan Krajewski



WOJEWODA
KUJAWSKO-POMORSKI
MICHAŁ SZTYBEL



KRAJOWE ZRZESZENIE
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE



Marszałek Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
Piotr Catbecki



Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe w Toruniu



OSiR WŁOCŁAWEK



WŁOCŁAWEK



Partner Medialny



Lekkoatletyczny Klub Sportowy
VECTRA WŁOCŁAWEK



Grupa Asurances Group



NATURALNA WODA MINERALNA
SELENKA
WIENIEC ZDROJ



Let's create together!

Blok rekreacyjny

Skrócony regulamin konkurencji – wyciskanie odważnika



Wyciskanie odważnika 17 kg mężczyzn

Konkurencja rozegrana będzie w kategorii do 85 kg i +85 kg.

Województwo ma prawo reprezentować jeden zawodnik w każdej kategorii wagowej.

Konkurencja zostanie przeprowadzona w pozycji siedząc na taborecie.

Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię, drugą rękę zawodnik trzyma na kolanie.

Zawodnik wyciska odważnik bez robienia jakiegokolwiek przerwy!

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika. Ważenie zawodnika odbędzie się przed rozpoczęciem próby.

Miejsce rozgrywania zawodów:

87-800 Włocławek ul. Wysoka 12 – Park na Słodowie