



Blok Sportowy

Podnoszenie ciężarów

Mistrzostwa KZ LZS w podnoszeniu ciężarów do lat 20 i Open



U20 (16-20 lat - 2005-2009) i Open (2004 i starsi)

Kategorie olimpijskie:

Kobiety – Juniorki U20 i Open: 49 kg, 59 kg, 71 kg, 81 kg i +81 kg.

Mężczyźni – Juniorzy U20 i Open: 61 kg, 73 kg, 89kg, 102 kg i +102 kg.