



Blok integracyjny

Konkurencje



Startują osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

Lekka atletyka:

60 m, 400 m, skok w dal, rzut piłką lekarską.

Konkurencje rekreacyjne:

- rzut ringo na palik – odległość 2m
- rzut lotką – odległość 2,5 m
- rzut piłką do kosza – 5 rzutów.

Zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach zostają nagrodzeni medalami. Wszyscy uczestnicy otrzymają upominki.